

# ゴルフルールとマナー

あなたはどこまで理解していますか？

# ゴルフの始まり

- ▶ ゴルフの起源は正確には解明されておられません。
- ▶ 有力説は、オランダ説で14世紀ごろ「コルベン (Kolven)」という、真鍮でできた棒でボールを打つ遊びがあり、離れたポールに少ない打数で当てた者が勝ちといったルールでゴルフと類似しており、この遊びがスコットランドに渡り発展し今に至っている説が有力です。(文献有) 有力説は2つ。スコットランド説は羊飼いの暇つぶしで石ころを先の曲がった棒で叩き、ウサギの穴に入った事から(文献無)
- ▶ 文献に初めて明記されたのは1457年スコットランドのジェームス2世が出したゴルフ禁止令です。当時の貴族がはまり過ぎ、やるべき事をやらず支障が出たため。
- ▶ 日本に初めて出来たゴルフ場は1901年で英国人の別荘地に4ホール作った所から拡大し、1903年に神戸商工会議所が「神戸ゴルフ倶楽部」を設立しました。

## なぜGolf?

- ▶ ・スコットランド語の「Gowf (打つ)」が語源という説
- ▶ ・オランダ語の「Kolf(こん棒)」がスコットランドに渡る際にKがGに変わりGolfとなった説があります。

# なぜ18ホールか？

- ▶ よく知られているのが、「ゴルフ発祥の地、スコットランドは寒いから小瓶のスコッチウイスキーを持って、各ホールのティーグラウンドでキャップに入れて飲みながらプレーすると18ホールで空になったから」と伝えられております。
- ▶ **よくできたジョークです！**
- ▶ 実は最初の頃は、コースによってホール数はバラバラでした。
- ▶ その中で、最初に18ホールにしたのがゴルフの聖地とも言われ、第1回全英オープンが開催された「セント・アンドリュースのオールドコース」です。
- ▶ （セント・アンドリュースは地名）
- ▶ 1764年まで12ホールで、これを往復して24ホールではなく、当時はグリーンが次のティーグラウンドを兼ねており、このうち10ホールをOutとInで回り  $10 \times 2 + 2 = 22$ ホールでした。この年にコースを改造し今の18ホールになりました。

# ゴルフを始めるには？

## ▶ やる気です！

- ▶ 会社で、上司に、先輩に、取引先で、etc 始め方はそれぞれ！
- ▶ **ネガティブ発進⇒続かない**
- ▶ やると決めたら楽しく真面目にやってみましょう！
- ▶ 慣れるまで辛い！慣れたら楽しくなります。ただし、うまくなるかは別！
- ▶ 近くでゴルフをしている人に気軽に聞いてみてください！色々とお教えしてくれます。

## ▶ **気になる！道具は何から？**

- ▶ まずはレンタルクラブ（無料～500円程度）や仲間に借りて練習場に行ってみましょう！
- ▶ 練習場の相場は2000円～（打席代・ボール代約7円/1球）プリカ式・現金等

# やる気になったら？

## ▶ クラブを買ってみよう！

- ▶ 新品～中古まで値段はピンキリで、種類もたくさんあります。（もらえたらラッキー）
- ▶ 何から買えばよいかわからない時は、お店の人に！は聞きにくいので、練習場に一緒に行っている人と買いに行きましょう。（経験者に限る）
- ▶ 先に予算を決めるのも一つの手です。

## ▶ その他に用意する物！

- ▶ ・手袋（素手でも良い）
- ▶ ・ゴルフシューズ（履き慣れる為）

▶ 練習場では服装は特に決まりはありません。常識の範囲で！

▶ ここまでで練習場は大丈夫です！

# デビュー戦が決まったら！

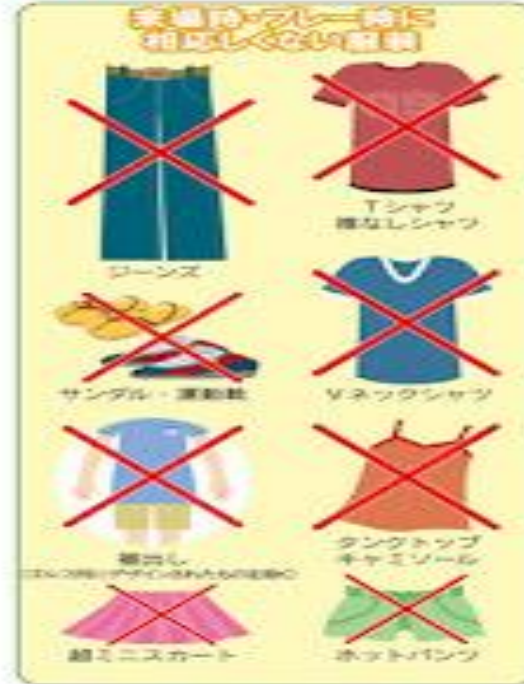
- ▶ 準備するものリスト
- ▶ ゴルフクラブ（ゴルフバッグ）
- ▶ ボール（30球位） 途中で無くなっても大丈夫！
- ▶ ゴルフシューズ（シューズバックに入れましょう）
- ▶ 小物（手袋・ティー・マーカー・ディボット直し） ゴルフバックの中に入れておきましょう。
- ▶ 雨カッパ（プレイ中に降ってくる事がある）
- ▶ ボストンバッグ・バックパック等 （着替えを入れる為  
etc）

# ドレスコードとは？クラブハウス編

- ▶ ゴルフ場へ初めて行く時、何着てく？
- ▶ ・襟付きシャツ（ポロシャツ・タートルネック・ハイネックOK）
- ▶ NG⇒Tシャツ・タンクトップ・キャミソール・トレーナー
- ▶ ・ジャケット（近年ではクールビズにより任意の所が多い）
- ▶ ・スラックスかチノパン
- ▶ NG⇒ジーパン・カーゴパンツ・ラフなズボン・作業ズボン
- ▶ 女性は極端に短いスカート・短パンはNG
- ▶ ・革靴（それらに近いもの）女性は低めのヒールかパンプス
- ▶ NG⇒サンダル・ミュール \*スニーカーは基本NG
- ▶ ゴルフ場ごとにドレスコードが決められています。
- ▶ 必ず確認しましょう！

# 倶楽部ハウスでの服装に関するお願い

当倶楽部は会員制であり、社交の場としてもご利用いただいております。ご来場の際には、社交の場に相応しい節度ある服装をお願いいたします。快適なゴルフライフをお楽しみ頂ける様、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## ○ふさわしい服装

- スーツ・ジャケット・ブレザーなどの上着(夏場は任意とします)
- 襟付きのスポーツシャツ、ハイネック、スタンドカラーのシャツ
- 女性のオーバーブラウス
- スラックス、チノパン
- 冬季の防寒パンツ類
- ハーフパンツ(ハイノックス推奨)

コース内では  
帽子を着用しましょう



危険防止と熱中症予防のため  
帽子類の着用をお願いします

●携帯電話は所定の場所にてご使用下さい。コース内ではマナーモードで！



# ドレスコード コース編

## ▶ プレーする服装は？

- ▶ ・襟付きシャツ・ポロシャツ・タートルネック・ハイネック（裾は入れる）
- ▶ NG⇒Tシャツ・襟の無い物（キャミソール・タンクトップ等）
- ▶ ・ゴルフ用ズボン・スカート（ハーフパンツの時は踝が隠れるソックス着用）
- ▶ NG⇒ジーパン・カーゴパンツ・短すぎる短パンやスカート・迷彩柄
- ▶ ・ゴルフシューズ（メタルはNG）
- ▶ ・帽子は着用義務はありません（推奨）＊コースによっては義務化
- ▶ タオルの首・腰にぶら下げ等は禁止

# 男性

# 女性



① ○ 袖および襟付スポーツシャツを必ずご着用下さい  
(ハイネック・タートルネックは可)

② ✕ タオルを腰に下げたり、首に巻いたままのプレーはご遠慮下さい

③ ✕ スポーツシャツ等、上着の裾はズボンの中に入れて下さい  
(プレー中に出てしまうものであってもクラブハウス内では必ずズボンの中にお入れ下さい)

④ ✕ ジーンズや作業着、迷彩柄や、ラフなズボン等

⑤ ○ 必ずゴルフシューズをご着用下さい  
(半ズボン時の靴下の長さは規定していません)



① ○ 袖および襟付スポーツシャツを必ずご着用下さい  
(ハイネック・タートルネックは可)

② ✕ タオルを腰に下げたり、首に巻いたままのプレーはご遠慮下さい

③ ✕ ジーンズや作業着、迷彩柄や、ラフなズボン等

④ ✕ 露出度の高い服等  
(タンクトップ、ショートパンツ、極端に丈の短いスカートのご着用は禁止致します)

⑤ ○ 必ずゴルフシューズをご着用下さい

## ご注意

ドレスコードに関しましては、お声を掛けさせて頂く場合がございますのでご理解とご協力をお願い致します

# ゴルフ場に着いてから！

- ▶ ・正面玄関にてゴルフバック・ボストンバックをおろす。
- ▶ ・フロントにて受付をする。名前・住所・電話・生年月日 等
- ▶ ・ロッカーキー（スコアホルダー）を受取る。
- ▶ ・貴重品をフロントに預けるか貴重品BOXに入れる。
- ▶ ・ロッカーにて着替える。
- ▶ ・**30分から1時間前には到着しましょう！**



# コースへ

- ・ 集合時間・集合場所があれば間に合うように！朝礼・説明
- ・ 集合時間まで時間があれば、ストレッチやレストランにて朝食、トイレ等
- ・ 練習場も併設されてるので練習も出来ます。2.30球程（500円程）
- ・ ゴルフ場内ではスコアホルダーにて精算する事になります。一部現金有り
- ・ ゴルフ場では基本、物価が高くなっております。持込も出来ます！
- ・ ゴルフ用品は意外と安い！かも
- ・ 朝礼後、スコアカードに記入しましょう。

COMPETITION										
HOLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	NET
BACK TEE	573	430	445	202	477	184	561	447	410	3479
REG. TEE	543	395	422	155	380	185	519	408	377	3284
FRONT TEE	511	322	392	146	337	174	484	376	341	3083
LADIES TEE	463	278	366	140	303	110	458	311	285	2714
PAR	5	4	4	3	4	3	5	4	4	38
NDCP	2	13	7	15	5	17	1	11	8	

ATTENDED BY: 司庫者署名

DATE											PLAYER
HOLE	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	TOTAL
BACK TEE	454	164	429	614	219	415	538	467	447	3767	7446
REG. TEE	417	167	408	540	176	366	511	411	403	3399	6783
FRONT TEE	387	133	357	519	163	341	477	382	358	3117	6200
LADIES TEE	273	120	326	403	130	293	410	334	308	2598	5312
PAR	4	3	4	5	3	4	5	4	4	38	72
NDCP	16	18	12	3	16	14	4	8	8		

APPROVED BY: 本人署名

- ・ 最初に自分の名前・他のメンバーの順番（ドラコン・ニアピン記入）

# コース 各名称



# プレーマナー！

- ▶ ・打つ時は静かに！携帯はマナーモード！
- ▶ ・打つ人の視界に入らない様に気遣う。影も！
- ▶ ・打つ人よりも前には行かない！撃ち込まれ防止！
- ▶ ・基本カップから遠い人が打っていく！
- ▶ ・打ったボールが隣のホールに行きそうな場合は大きな声で「ファー」！！
- ▶ ・パッティンググリーン（カップが有る周り）ではクラブを置かない！
- ▶ ・ひきずって歩かない！走らない！ボールマークは直す！他の人のラインを踏まない！
- ▶ ・隣のホールにボールを取りに行く場合は、必ず確認してから入りましょう！
- ▶ ・待ち時間の中に次の準備！
- ▶ ・後続組が来ている場合には、速やかに行動する。前と離れないように！
- ▶ ・マナーだけで人柄がわかります。次に誘われない事も！

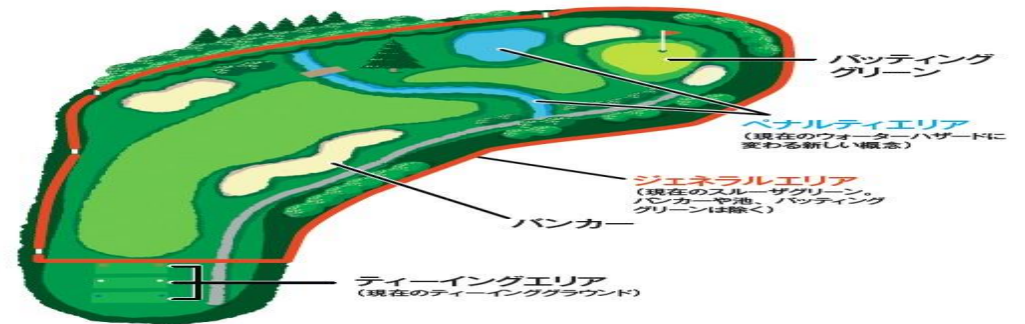
# ルール ティーイングエリア編

- ▶ ・当日使用するマーカーの幅 x 2クラブ後の長方形内にて打つ。
- ▶ ・最初の打つ順番は、番号くじにて行う。その他の方法もあります。
- ▶ ・自分の番が来て、**打つまで40秒以内で行う！（種類・番号を伝える）**
- ▶ ・空振りしてボールがティーから落ちても、エリア内なら再度ティーアップして2打目として打つことができます。場所を変えても良い。2019
- ▶ ・OB（アウトオブバウンズ）にってしまった場合は、「暫定球を打ちます」と宣言してから、種類と番号を伝えストロークする。ローカルにて前4有。
- ▶ ・地面の起伏や不正箇所は平らにできる！
- ▶ 木の枝など、ストロークに支障をきたすものを排除できない。2罰打
- ▶ ・ローカルルール
- ▶ 黄色いマーカーにて特設前進4打目からプレー可能（ショートは3もある）
- ▶ 黄色・黄色黒線杭は横切って出たところからジェネラルエリアにてドロップしてプレーする。1罰打 \* 選択にて打てる所もある。
- ▶ 赤杭はペナルティーエリアとなる。2019



# ジェネラルエリア編（旧フェアウェイ・ラフ）

- ▶ ・ティーイングエリア・バンカー・ペナルティーエリア・パッティンググリーンを除くエリアの名称。
- ▶ ・白杭：OB（アウトオブバウンズ）コース外の意味
- ▶ 救済方法：1罰打で打ち直し又は横切ったホールに近づかないフェアウェイの端から2クラブレングス以内でドロップ（2罰打）。
- ▶ ・1クラブレングス・2クラブレングスとは
- ▶ 持っているクラブの**パター以外**で一番長いもの。
- ▶ ・ドロップとは
- ▶ ボールを手に持って、膝の高さから落とすこと。
- ▶ ニアレスポイントを決め、1クラブ又は2クラブ以内に止めなければならない。もし出た場合は再ドロップをし、それでも止まらない場合は止まる最も近い場所にプレーする。
- ▶ ・プレースはボールを置くこと。リプレースは戻す。
- ▶ ・ニアレスポイントは最短の障害なく打てる場所。木や枝は含まれない。
- ▶ ・サブグリーン・カート道路・排水溝等人工物に該当。





## バンカー編

- ▶ ・バンカーとはジェネラルエリア内にある、砂地の場所です。
- ▶ ・ストローク以外ではクラブを触れることができません！触れたら2罰打（テイクバック時もダメ！）ただし、打った後は問題ありません。
- ▶ ・バンカー内で水溜りがあり、そこにボールがある場合は同じバンカー内でホールに近づかない打てる場所にドロップできます。無罰
- ▶ ・救済：同じバンカー内に1罰打してボールから2クラブの近づかないところにドロップ。
- ▶ ・：同じバンカー内で1罰打してホールと球を結んだ後方線上にドロップ。
- ▶ ・：2罰打してボールとホールを結んだバンカー外の後方線上いくらかでも下がって1クラブ以内にドロップ。
- ▶ ・バンカー内でボールが近くに並んだ時は先に打つ方を決め、後者はマークをしてボールをプレースし、前者の後にリプレースしてプレーする。その際バンカーを元の近い状態に復元しなければならない。
- ▶ ・バンカーレーキに止まった場合、レーキをどかして動いたらリプレース。
- ▶ ・打った後は次の人の為に綺麗に均しましょう。

## ペナルティーエリア（赤杭内）

- ▶ ・以前はウォーターハザードや谷等が該当
- ▶ ・赤杭内でも打てる場合はそのまま打てます。クラブをソールしても良い。
- ▶ ・池に入って打てない場合は救済！
- ▶ 救済：1 罰打にて元の位置から打ち直し。
- ▶        ：1 罰打して杭を結んだ横切った場所から2クラブ以内でドロップ。
- ▶        ：1 罰打して入った場所とカップを結んだ後方線上いくらでも下がった  
▶        基点より1クラブ以内にドロップ。
- ▶ ・ソールとはクラブを地面につけること。
- ▶ ・アンプレアブル（プレー不可能）の場合も同様の処置になります。
- ▶ ・基本的に判断するのは自分です。偽りなく、決断を！

# パッティンググリーン編

- ▶ **・ゴルフコースにおいて、一番気を使って下さい！**
- ▶ ・基本的にパターのみを使用します。
- ▶ **・歩く時は靴をひきずらない！飛ばない！走らない！**
- ▶ ・グリーンにボールが落ちた時に、凹みます。直しましょう！
- ▶ ・グリーンに止まっているボールはマークして拾い上げて、拭く事が可能です。
- ▶ ・マークする位置に決まりはありませんが、元の位置からプレーする為にも、決めておきましょう！（誤所からのプレーは2罰打になります。）
- ▶ ・マークして置いたボールが打つ前に動いたら、戻してストロークしましょう。無罰打
- ▶ ・打つラインにマークがある場合は、移動する事ができます。
- ▶ **・グリーンが終わったら、クラブを忘れずに回収しましょう。**
- ▶ ・プレイFASTの為、速やかにカートに乗り進みましょう！クラブは持ったまま、スコアー記入は移動中に！先にカップインした人は他の人の置いてあるクラブを持ってあげましょう。（セルフプレーにて推奨）

# キャディー付きの場合

- ▶ ・基本的にキャディーは距離やグリーンでラインをアドバイスしてもらうためにいます。
- ▶ ・クラブを持ってきたり、持ってもらう時は感謝しましょう。
- ▶ ・チップは気持ちです！相場は2くらいです。

## ▶ 番外編

- ▶ ・オリンピック...ダイヤ金銀銅鉄があり。グリーン周りで行われます。
- ▶ ・竿...グリーンに乗って旗竿より距離がある場合に行われます。
- ▶ ・前後半トータル...前半と後半とトータルにて勝ち負けを決めます。
- ▶ ・ハンデ...通常はPARプレーのオーバー数がハンディキャップに該当します。
- ▶ ・個人同士で平均スコアがわかっている場合、ハンデをあげるやもらうとなります。
- ▶ ・新ペリア...18ホールのうち、12ホールをハンデコース（1.5倍）とし、そこからスコアを計算する方法です。他にもペリア方式（隠しホール6・3倍）、新新ペリア方式（9ホール・2倍）があります。新ペリ例...隠しホールの合計  $\times 1.5 - 72 \times 0.8 =$ ハンデキャップ
- ▶ ・ダブルパーカットや上限なし（通常36上限）にて順位を決めます。
- ▶ ・1位・2位・3位・とび賞（5位や10位等）・BB（ブービー）・BM（ブービーメーカー）

# ビジネスにおいて

- ▶ ・ゴルフは半日同じメンバーでラウンドし昼食も同じテーブルで取ります。
- ▶ ・初めましての挨拶から、名前を聞き、何をしている人なのか等、仕事では名刺交換的な流れになります。
- ▶ ・ゴルフでは、コンペの内容により様々な人が参加しており、ビジネスの出会いの場としてはとても開けております。自分の職をアピールし新規客の獲得や事業展開の情報も違った観点から話を聞ける事も！
- ▶ ・取引先のコンペや同業者のコンペでは普段接しない人達と交流ができ、情報交換の場としても最適です。
- ▶ ・住んでる地域等でもコンペを開催しており、地元の新規客を捕まえてみては!?
- ▶ ・ゴルフを覚えて損はありません。積極的に色々なコンペに参加してみましよう。